

## Ausbildung zum Kiezsport-Übungsleiter(in)

mit besonderer sprachlicher Unterstützung  
für Menschen mit Migrationshintergrund

Herbst 2014

### Was ist die Idee?

Die Ausbildung zum „Kiezsport-Übungsleiter(in)“ will Menschen in die Lage versetzen, gesundheitsorientierte Bewegungsangebote selbst anzuleiten. Diese spezielle Ausbildung will insbesondere Menschen mit Migrationshintergrund beim Verständnis der Fachsprache unterstützen.



Die Kiezsport-Ausbildung bietet Menschen mit eigener Sportererfahrung, aber ohne Qualifizierung in diesem Bereich, eine persönliche und berufliche Perspektive. Sie soll den Weg zu einer Übungsleiter(innen)-Ausbildung bei den Sportverbänden ebnen, mit der als Trainer(in) ein Einkommen erzielt werden kann.



Dieses Angebot wird durch die Senatsverwaltung Gesundheit und Soziales finanziert und ist Bestandteil des Aktionsprogramms Gesundheit. Träger ist das Berliner Institut für Public Health.

## Was ist zur Teilnahme erforderlich?

- Interesse an Gesundheit und Gesundheitssport; Freude an Bewegung
- Eigene Sporterfahrung (egal in welcher Form, sportliches Talent spielt dabei keine Rolle)
- Migrationshintergrund
- Gute Deutschkenntnisse (Alltagssprache; Fachbegriffe werden ausführlich erläutert)
- Offenheit für neue Erfahrungen und gegenüber Menschen aller Kulturen und Nationalitäten

## Wie läuft die Ausbildung?

Die Ausbildung ist sehr praxisorientiert, vermittelt aber auch das notwendige theoretische Grundlagenwissen, um Bewegungsgruppen anzuleiten. Der Schwerpunkt der Ausbildungsinhalte liegt dabei auf Sport- und Bewegungsangeboten für Erwachsene und Senioren.

Folgende Module werden in insgesamt 50 Unterrichtseinheiten (45 Minuten) behandelt:

1. Selbsterfahrung mit gesundheitsorientierten Bewegungs- und Entspannungsmethoden
2. Bewegungsspiele für jedes Alter
3. Biologische Grundlagen des Sports/ Krankheitslehre
4. Entspannung (Theorie & Praxis)
5. Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining (Theorie & Praxis)
6. Methodik & Didaktik in Sportgruppen (Theorie & Praxis)
7. Trainings- und Bewegungslehre (Theorie & Praxis)

Am Ende erarbeiten die Teilnehmenden selbstständig Übungen und Anleitungen und erproben ihre erworbenen Fähigkeiten mit der Gruppe. Alle Teilnehmenden, die regelmäßig (mind. 80%) und aktiv an den Schulungen teilgenommen haben, erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

<b>Ort</b>	Sportpark Poststadion Berlin - Mitte
<b>Zeitraum</b>	September bis Dezember 2014
<b>Termine</b>	Info-/Kennenlerntermin am 19.09.14; Anmeldung bis 25.09.14; Start 26.09.14 - immer Freitag von 13-17 Uhr;
<b>Kosten</b>	Die Ausbildung ist kostenfrei!
<b>Weitere Informationen und Anmeldung</b>	Berliner Institut für Public Health Akazienstr. 22, 10823 Berlin Ansprechpartnerin: Verena Kupilas Tel.: 030 / 76 76 58 31 E-Mail: verena.kupilas@biph.de

Und das sagen Teilnehmende vorheriger Ausbildungen:

#### Emine Erdem

Kiezsport-Übungsleiterin seit 2013; macht jetzt eine Ausbildung zur Übungsleiterin für Freizeit- und Breitensport beim Behinderten Sportverband Berlin und leitet eine wöchentliche Gymnastikgruppe für Frauen in Schöneberg

**„Ich bin sehr stolz, weil ich vor 2 Jahren als Teilnehmerin in eine Kiezsport-Gruppe kam und jetzt selbst eine Gruppe leite. So kann ich meine Freude am Sport an andere weitergeben.“**



#### Natalia Klug

Kiezsport-Übungsleiterin seit 2013; hat gerade die Ausbildung zur „Fachübungsleiterin für Rehabilitationssport“ (Orthopädie) beim Behindertensportverband Berlin absolviert und leitet Yoga- und Gymnastikkurse in verschiedenen Sporteinrichtungen in Berlin

**„Wer rastet, der rostet! Menschen – bewegt Euch! Ich helfe Euch gerne dabei!“**



#### Mohamed Wagih Abdel Kerim

Kiezsport-Übungsleiter seit 2013; hat gerade die Ausbildung zum „Fachübungsleiter für Rehabilitationssport (Orthopädie)“ beim Behindertensportverband Berlin absolviert und leitet Gesundheitsportkurse für Männer in Schöneberg

**„Die größte Freude und größte Motivation bei dieser Ausbildung war für mich, dass ich Menschen helfen kann eine gute Gesundheit für Körper und Seele zu erreichen.“**

