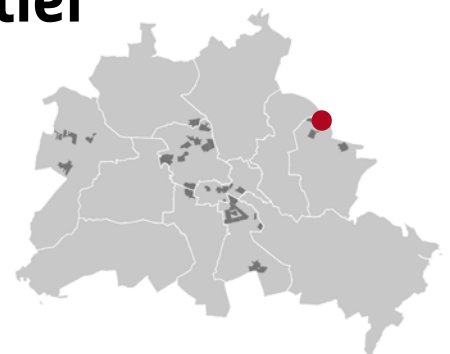




Soziale Stadt

BLiQ – Bewegtes Leben im Quartier



QM Marzahn NordWest

Quartiersmanagement Marzahn NordWest

Bewegtes Leben im Quartier (BLiQ)

Integrierte Bewegungsförderung vernetzen

Seit 2010 schon wird mit BLiQ im Quartier Marzahn NordWest ein Integriertes Handlungskonzept zur Bewegungsförderung verfolgt. Eine Steuerungsgruppe plant und entwickelt Angebote für eine übergreifende Bewegungsförderung im Quartier und vernetzt diese miteinander. Kitas, Schulen, Vereine und freie Träger der Kinder- und Jugendarbeit, die Wohnungsbaugesellschaft, das Quartiersmanagement, das Bezirksamt und natürlich die ausgebildeten BLiQ-Trainerinnen und -Trainer bilden ein Bündnis für ein „Bewegtes Leben im Quartier“. Im Projekt werden weitere Partner für dieses auf Nachhaltigkeit angelegtes Netzwerk gewonnen.

Bewegt durchs ganze Jahr

BLiQ hat eine wesentliche Barriere für eine kontinuierliche und niedrigschwellige Bewegungsförderung überwunden: Über die Wintermonate nämlich ruhen oftmals die Aktivitäten, Spiel- und Sportplätze werden kaum besucht. Im Projekt wurden deshalb in Turnhallen und dem Jugendhaus Winterspielplätze organisiert, die sehr gut angenommen werden. Regelmäßige Bewegung und sportliche Aktivitäten sind gerade für Kinder und Jugendliche eine wesentliche Voraussetzung für ein gesundes Aufwachsen. Darauf legt das BLiQ auch im Rahmen der Förderung durch die Soziale Stadt einen besonderen Schwerpunkt. Doch auch für ältere Menschen gibt es Angebote, zum Beispiel Gruppenspaziergänge. Sportaktionswochen und interkulturelle Sportevents sind weitere Bausteine des Projektes. Das Angebot soll bedarfsgerecht mit den Bewohnerinnen und Bewohnern weiterentwickelt werden.

Bewegtes Engagement für die Nachbarschaft

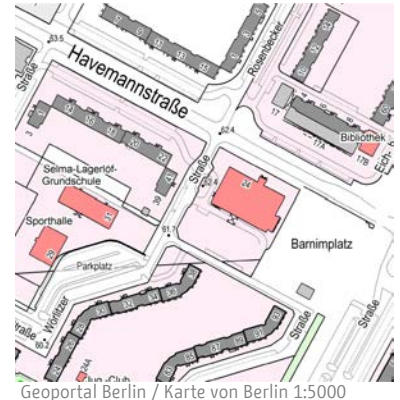
Angeleitet werden Kinder und Familien durch die im Projekt ausgebildeten BLiQ-Trainerinnen und -Trainer. Diese wachsende Gruppe soll im Projekt noch stärker interkulturell und generationsübergreifend ausgebaut werden. Mit den Schulungen und Austauschgelegenheiten für die BLiQ-Trainerinnen und Trainer, deren Gruppe regelmäßig wächst, fördert das Projekt gezielt bürgerschaftliches Engagement für den Kiez sowie nachbarschaftliche Begegnung und das im wahrsten Sinne des Wortes ganz sportlich.

Kontakt: Kerstin.Moncorps@ba-mh.berlin.de, Tel.: 030-90293-3855

Quelle: Quartiersmanagement Marzahn NordWest

Foto/Grafik: Quartiersmanagement Marzahn NordWest, Bezirk Marzahn-Hellersdorf

Stand: März 2015



Geoportal Berlin / Karte von Berlin 1:5000

Adresse:

verschiedene Orte im QM-Gebiet,
12689 Berlin, Marzahn-Hellersdorf

Realisierung:

2014 bis 2016

Förderkosten:

22.500 EUR

Träger:

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf,
Abteilung Gesundheit und Soziales



Handlungsfeld der Sozialen Stadt

- Bildung, Ausbildung, Jugend
- Arbeit und Wirtschaft
- **Nachbarschaft**
- Öffentlicher Raum
- Beteiligung, Vernetzung und Einbindung der Partner



Referat IV B - Soziale Stadt, Stadtumbau,
Zukunftsinitiative Stadtteil
Württembergische Straße 6, 10707 Berlin
www.quartiersmanagement-berlin.de

Senatsverwaltung
für Stadtentwicklung
und Umwelt

berlin Berlin